

## &lt; 当日の空き情報 &gt;

10:00 現在の情報 横浜市保土ヶ谷スポーツセンター

2025年 11月11日 火曜日	早朝 7:30~9:00	A 9:00~11:00	B 11:00~13:00	C 13:00~15:00	D 15:00~17:00	E 17:00~19:00	F 19:00~21:00	深夜 21:00~23:00
第一体育室 A	—	×	×	○	×	×	×	×
第一体育室 B	—	×	×	○	×	×	×	×
第二体育室	—	個	×	×	個	×	個	×
テニス A	—	×	×	×	○	×	×	×
テニス B	—	×	○	×	○	○	×	×
研修室	—	×	×	○	○	×	×	×
オンライン コート	—	○	○	○	○	×	○	○

2025年 11月11日 火曜日	早朝 7:30~9:00	A 9:00~10:30	B 10:30~12:00	C 12:00~13:30	D 13:30~15:00	E 15:00~16:30	F 16:30~18:00	G 18:00~19:30	H 19:30~21:00	深夜 21:00~23:00
スポーツ スタジオ	—	×	×	×	○	○	×	×	○	○

## &lt; 翌日の空き情報 &gt;

2025年 11月12日 水曜日	早朝 7:30~9:00	A 9:00~11:00	B 11:00~13:00	C 13:00~15:00	D 15:00~17:00	E 17:00~19:00	F 19:00~21:00	深夜 21:00~23:00
第一体育室 A	—	×	×	×	×	×	×	×
第一体育室 B	—	×	×	×	×	×	×	×
第二体育室	—	個	個	個	個	個	個	×
テニス A	—	×	×	×	○	○	×	○
テニス B	—	×	×	○	○	○	×	×
研修室	—	×	×	×	○	×	×	○
オンライン コート	—	○	○	○	○	×	○	○

2025年 11月12日 水曜日	早朝 7:30~9:00	A 9:00~10:30	B 10:30~12:00	C 12:00~13:30	D 13:30~15:00	E 15:00~16:30	F 16:30~18:00	G 18:00~19:30	H 19:30~21:00	深夜 21:00~23:00
スポーツ スタジオ	—	○	×	×	×	○	○	×	×	○